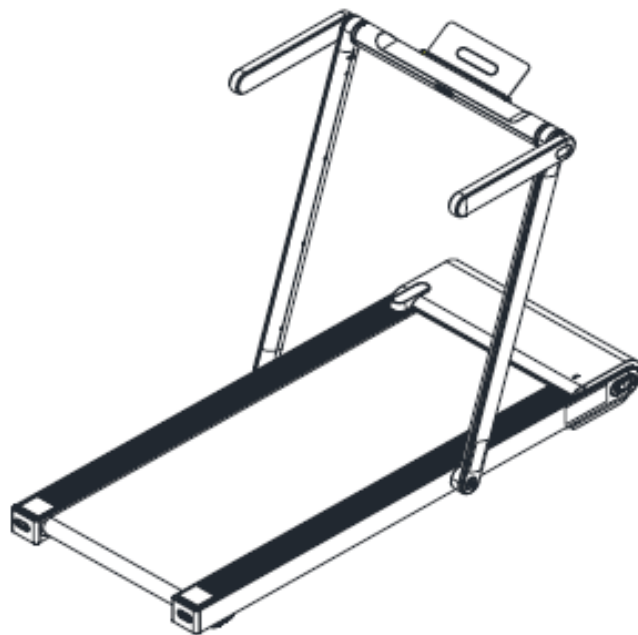


PRIRUČNIK ZA MOTORNU TRAKU ZA TRČANJE



SADRŽAJ

UPOZORENJE.....	01/03
OPIS GARANCIJE.....	04
SIGURNOSNA UPOZORENJA.....	05
UPUTSTVO ZA SKLAPANJE.....	06/13
TEHNIČKI PARAMETRI.....	14
POČETAK.....	15/17
VEŽBE ZA ZAGREVANJE.....	17/18
UPUTSTVO ZA KORIŠĆENJE.....	19/24
SIGURNOSNE VEŽBE.....	25
UPUTSTVO ZA ODRŽAVANJE.....	26/28
CRTEŽ RASKLOPLJENE SPRAVE.....	29
LISTA DELOVA.....	30/34

SADRŽAJ

Upozorenje: Da biste izbegli nezgode, treba da obratite pažnju na sledeće:

1. Pre korišćenja trake, zakačite sigurnosni ključ na odeću ili kaiš;
2. Kada vežbate, molimo vas da prirodno pomerate, ruke napred-nazad. Nemojte gledati u stopala;
3. Molimo vas da postepeno povećavate brzinu i da se prilagodite trenutnoj brzini pre ubrzanja;
4. Kada se desi neki problem, izvucite sigurnosni ključ i stanite na levu i desnu ivicu trake;
5. Kada se traka potpuno zaustavi možete sići sa nje.
6. Kada postavljate traku, treba da postoji rastojanje od 1 metra sa leve i desne strane trake (treba da bude čist prostor 1 metar sa leve i desne strane trake), a 2 metra oko prednjeg i zadnjeg kraja (treba da bude čist prostor 2 metra napred i pozadi).
7. Nemojte uključivati ništa niti dodavati bilo kakve delove na spravu jer je možete oštetiti.
8. Molimo vas da stavite traku na ravnu podlogu. Nemojte stavljati traku na debeli tepih, pošto to može uticati na protok vazduha ispod trake. Takođe nemojte koristiti traku pored vode ili napolju.
9. Nikada nemojte uključivati traku dok stojite na njoj. Nakon uključivanja, može biti pauza pa zatim traka počinje sa radom. Uvek treba da stanete na neklizajuće šine sa strane dok traka radi.
10. Nemojte nositi dugačku, široku odeću dok vežbate, pošto se može zakačiti za spravu. Preporučuju se patike sa gumenim đonom.

11. Decu i kućne ljubimce držite dalje od sprave dok je koristite.
12. Nemojte vežbati 40 minuta nakon jela.
13. Ova traka je za odrasle. Deca je mogu koristiti uz nadzor odraslih.
14. Uvek uhvatite rukohvat kada počnete da koristite traku sve dok ne budete stabilni.
15. Ova traka je sprava namenjena korišćenju u zatvorenom prostoru, nemojte je koristiti napolju. Traku treba staviti na čistu i ravnu podlogu, nemojte stavljati traku na vlažna mesta. Traka ima svoju specijalnu namenu, nemojte je prepravljati ili podešavati za neku drugu namenu.
16. Ova traka ima svoj kabl za napajanje. Ukoliko je kabl oštećen, molimo vas da kupite drugi od distributera, ili da kontaktirate proizvođača.
17. Ukoliko se naglo poveća brzina trake zbog nekog elektronskog kvara ili se brzina poveća sama od sebe, traka će se zaustaviti ukoliko izvadite sigurnosni ključ iz konzole.
18. Nemojte da produžavate kabl za napajanje, ili menjate utičnicu, ili stavljate teške stvari na kabl, ili da izlažete kabl visokim temperaturama, jer možete izazvati kratak spoj, požar ili električni udar.
19. Molimo vas da traku isključite iz struje kada je ne koristite. Kada isključujete iz struje, nemojte vući kabl, već ga uzmite u ruku i izvucite.
20. Ova traka je namenjena za kućnu upotrebu.

Napomena: ovaj proizvod treba da sklopite strogo se držeći uputstva.

Pažnja:

Molimo vas da pažljivo pročitate uputstvo pre korišćenja sprave.

1. Pre nego što počnete da vežbate, konsultujte svog lekara.
2. Proverite da li su svi zavrtnji zategnuti.
3. Nemojte stavljati traku na vlažna mesta, može doći do problema.
(Mi ne snosimo odgovornost za bilo kakve probleme ili povrede nastale iz prethodno navedenih razloga)
4. Za vežbanje obucite sportsku odeću i obuću.
5. Uradite vežbe za zagrevanje kako biste izbegli povrede.
6. Ljudi koji pate od visokog pritiska treba da konsultuju lekara pre nego što počnu da vežbaju.
7. Deca treba da se drže dalje od sprave kako bi izbegli povrede.
8. Stariji, deca i hendikepirani ljudi treba da budu pod nadzorom odrasle osobe.

Garantni uslovi

Garancija važi ukoliko se sprava pravilno održava i normalno koristi. Garantni list se ne može dati trećem licu i priznaje se samo ukoliko je od prodavca.

Garantni rok

KUĆNA UPOTREBA

- Ram ima doživotnu garanciju · Garancija na motor je 5 godina
- Ostali delovi imaju garanciju 12 meseci · Besplatna popravka tokom prve godine

Sledeći uslovi ne spadaju u garanciju:

- (1) Kao rezultat nepravilnog korišćenja, zanemarivanja, nesrećnog slučaja, ili neovlašene prepravke;
- (2) Oštećenje zbog nepravilnog podešavanja podloge za trčanje i kaiša motora;
- (3) Preterano održavanje;
- (4) Nepravilno korišćenje i proistekli kvarovi.

Popravka i servisiranje

Svi rezervni delovi su dostupni kod lokalnog distributera; lokalni distributer takođe ima obezbeđenog servisera.

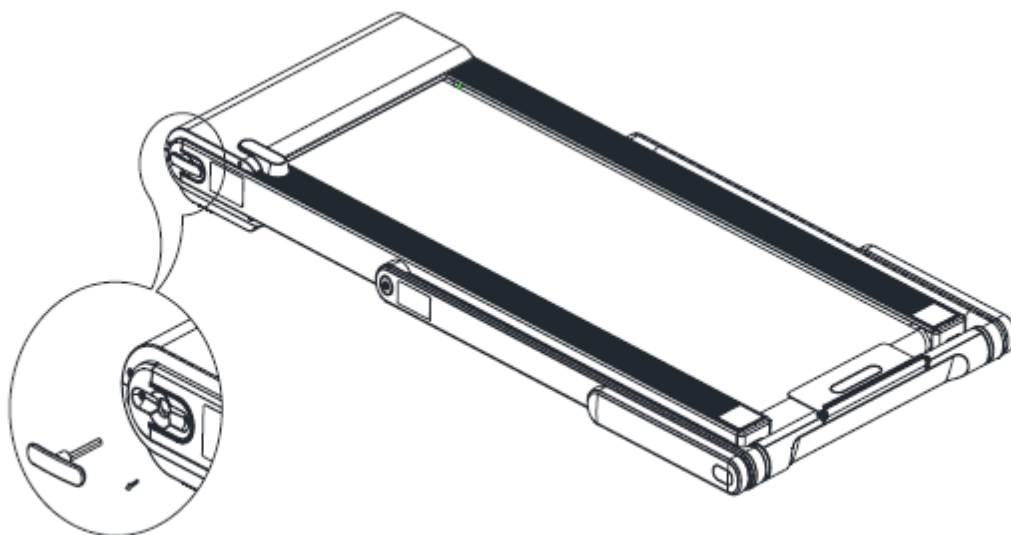
Kada kompletno završite sklapanje i stavite poklopac možete da uključite traku u struju. Stavite utikač u utičnicu koja treba da ima uzemljenje (10A). Mi preporučujemo zaštitu od povećanog napona kako biste zaštitili sebe i spravu.

1. Stavite traku na mesto koje je pogodno za uključivanje u struju, utičnica ne treba da bude zaklonjena.
2. Nikada nemojte skidati zaštitni poklopac polovično. Ako treba da se otvori, molimo vas da to učinite kompletno.

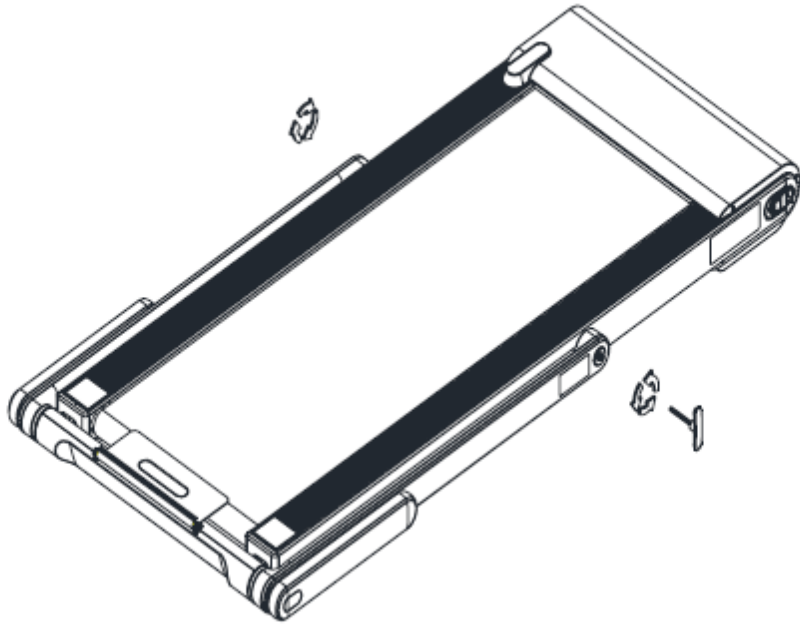
Ovo su delovi sprave. Kada otvorite kartonsko pakovanje, naći ćete rezervne delove.

		
26. Sigurnosni ključ 1 KOM	36. Silikonsko ulje	91. MP3 kabl
		
97. Kabl za napajanje		

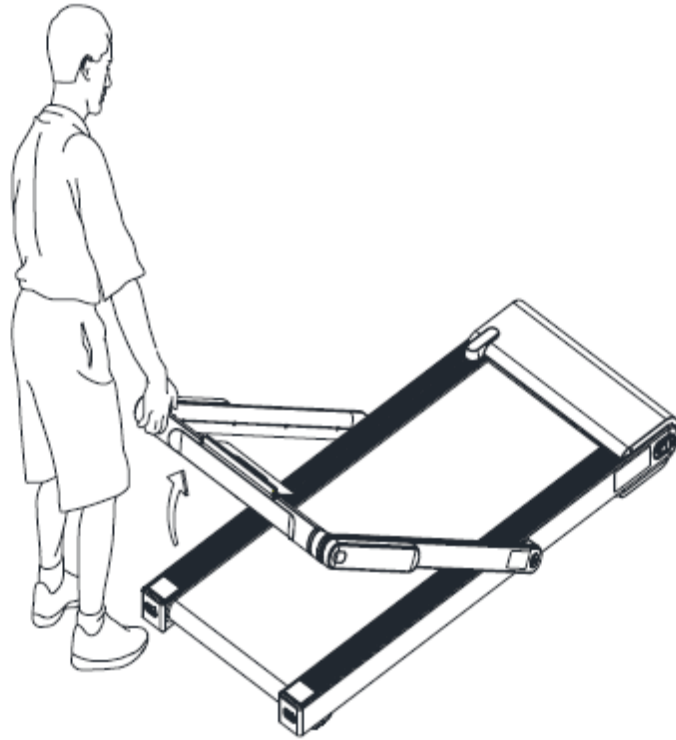
Sklapanje:



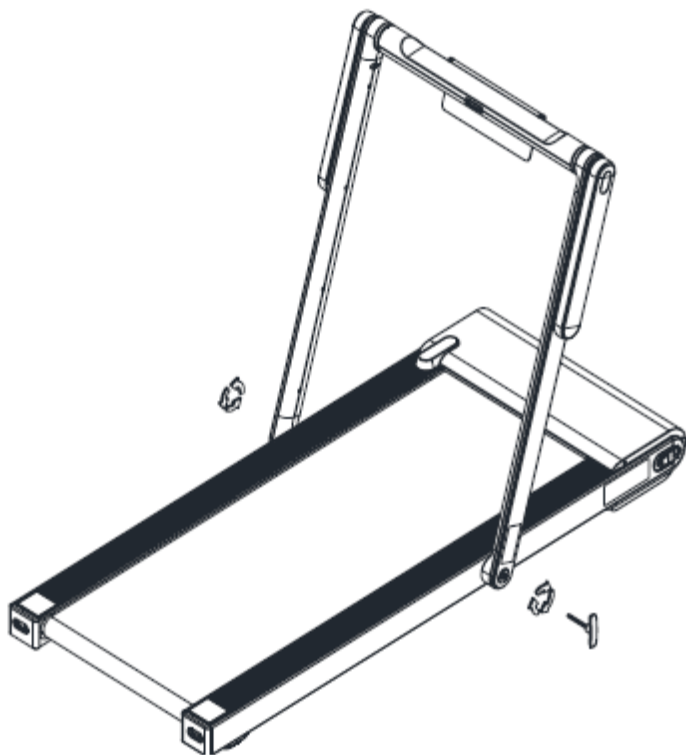
Korak jedan: izvadite alat iz sprave



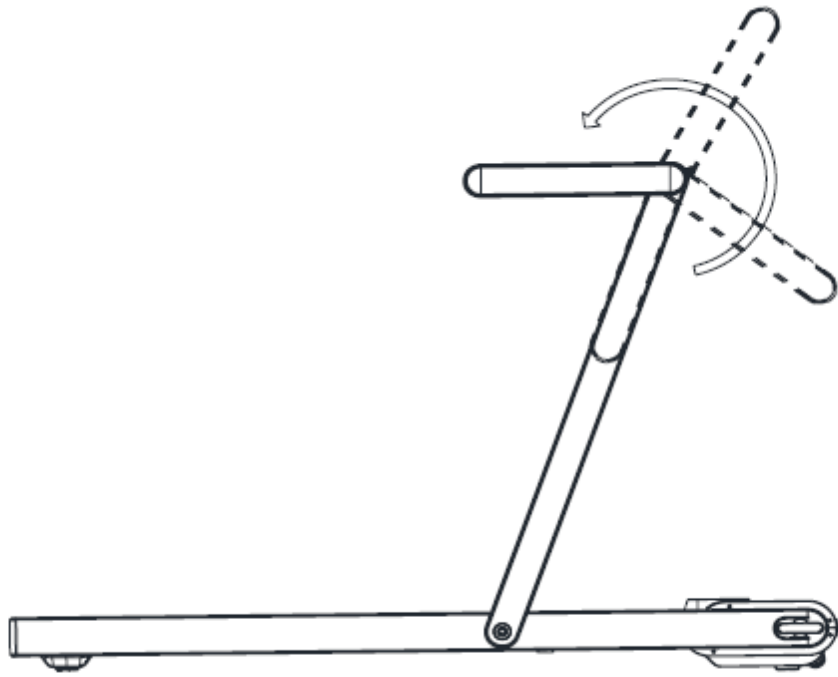
Korak dva: odvrnite šraf



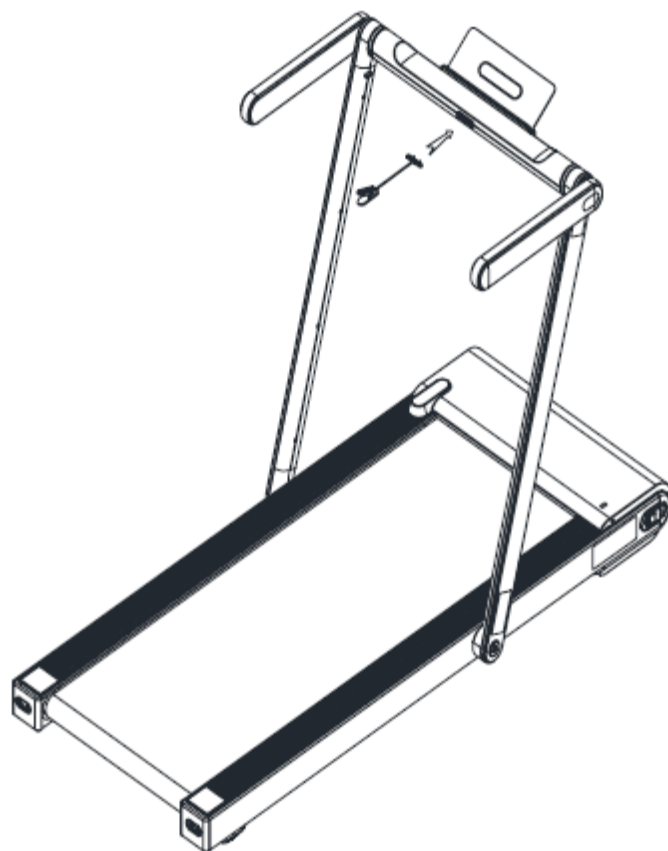
Korak tri: podignite uspravni ram



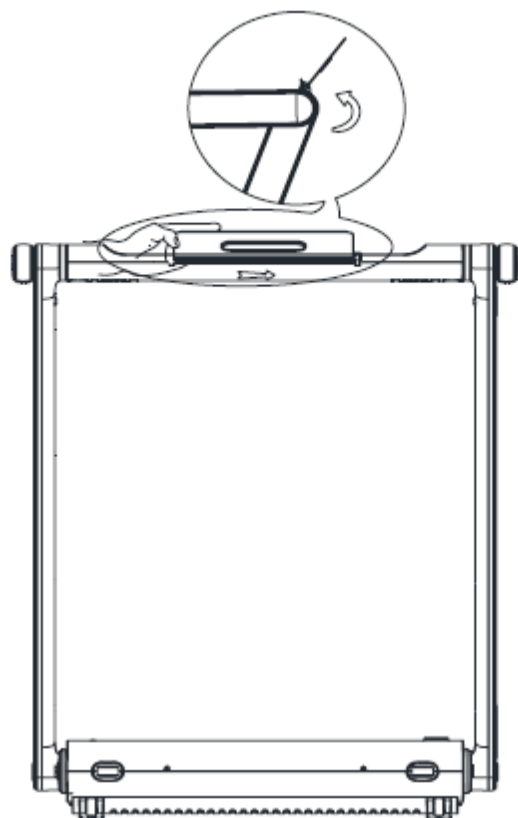
Korak četiri: zategnite zavrtnje, pričvrstite uspravni ram



Korak pet: okrenite rukohvat



Korak šest: spojite kabl za napajanje i stavite sigurnosni ključ



Korak sedam: povucite nosač na rukohvatu nagore. Protresite ga malo da vidite da li je dobro privršćen

Veličina rasklopljene sprave (mm)	1515mm(D)*770mm(Š)* 1010 (V)	Raspon brzine	1-12km/h
Veličina sklopljene sprave (mm)	1581mm(D)*770mm(Š)* 138 (V)	Snaga	930W
Veličina trake (mm)	450mm*1250mm	Motor spec (HP)	2,5HP (VRH)
Masa (kg)	43 kg	Napon u voltima (V)	220-250V
Maksimalna masa korisnika	100kg	Temperatura rada	0-28°C
LED displej	Brzina, vreme, rastojanje, kalorije		
Zaštita i prednosti	<p>A. Crveni sigurnosni prekidač na magnetnoj ploči merača;</p> <p>B. Postoji zaštita od visokog napona u sistemu kontrole kompjutera;</p> <p>C. LED displej, jasno se vide brojevi iz svih uglova, raspon brzine 1,0-12km/h;</p> <p>D. Pomoću sistema za ublažavanje vežbanje je prirodno i neometano, i u isto vreme je smanjen uticaj na stopala, zglobove, gležnjeve i druge delove tela;</p> <p>E. Zbog sistema za zaštitu od povišenog napona traka može da nastavi sa radom samo ukoliko se ručno resetuje, što štiti motor od oštećenja;</p> <p>F. Električno kolo ima zaštitu od eksplozija i može da obavi svoju funkciju za 0,3 sekunde što pruža korisniku maksimalnu zaštitu.</p>		

PRIPREMA

Ako imate oko 45 godina, ili imate zdravstvenih problema, ili vam je ovo prvi put da vežbate, molimo vas da konsultujete lekara ili stručno lice pre nego što počnete sa vežbanjem.

Pre nego što počnete sa korišćenjem trake, molimo vas da stanete sa strane kako biste naučili kako radi, na primer start, stop i podešavanje brzine. Spavu možete koristiti nakon što naučite komande. Stanite na plastičnu podlogu na traci sa obe strane, uhvatite rukohvat obema rukama, uključite traku na brzinu od 1,6—3,2km/h, ispravite se, gledajte pravo, pokušajte da trčite na traci za trčanje jednom nogom, zatim stanite na traku. Nakon adaptacije, možete podesiti brzinu na 3—5km/h i nakon 10 minuta lagano stanite.

VEŽBANJE

Stanite sa strane kako biste videli kako radi sprava, recimo podešavanje brzine, počnite da radite vežbe dok ih ne naučite.

Hodajte 1 km konstantno istim tempom i snimite vreme. To može trajati oko 15-25 minuta. Hodajte 1km brzinom od 4,8km/h oko 12 minuta. Ako to možete lako da uradite nekoliko puta, povećajte brzinu i idite na 30 minuta. Pre nego što počnete sa vežbanjem, upamtite sledeće: vežbate zbog svog zdravlja na duže staze, nema rezultata preko noći.

UČESTALOST VEŽBANJA

Cilj je 3-5 puta nedeljno, po 15-60 minuta. Bolje je da napravite raspored, nemojte vežbati prema vašem raspoloženju. Svoje pokrete možete kontrolisati pomoću podešivača brzine.

DUŽINA VEŽBANJA

PREČICA----Najbolji način da ušedite vreme je da vežbate 15-20 minuta. Zagrejte se 2 minuta pri brzini od 4,8 km/h, i podesite brzinu na 5,3 km/h i 5,8 km/h, nastavite da vežbate pri ove dve brzine u trajanju od 2 minuta. Zatim dodajte 0,3 km/h u trajanju od 2 minuta, sve dok ne osetite da vam je dah kraći ali da nemate teškoće sa disanjem. Vežbajte ovom brzinom. Ukoliko imate teškoće sa disanjem, smanjite brzinu za 0,3 km/h. Ostavite 4 minuta za smanjenje brzine.

Zagrevajte se u trajanju od 5 minuta pri brzini od 4-4,8 km/h, zatim postepeno dodajte 0,3 km/h u trajanju od 2 minuta, sve dok ne osetite da vam je izazov da neprestano vežbate 45 minuta. Možete vežbati 1 sat pri ovoj brzini dok gledate TV, a onda da dodate 0,3 km/h kada čujete reklame, pa da vratite brzinu kada se reklame završe, tako da će se tokom reklama i vremena povećanja pulsa povišena temperatura potrošiti. Na kraju smanjite brzinu u trajanju od 4 minuta.

ODEĆA

Sve što vam je potrebno su patike sa savitljivim đonom koji je nelepljiv. Proverite da li se nešto zalepilo za đonove. Odeća treba da bude sportska i udobna.

Savet za zagrevanje:

Bolje je da uradite vežbe za zagrevanje pre samog vežbanja. Zagrejani mišići se lako rastežu, tako da treba da uradite vežbe za zagrevanje u trajanju od 5-10 minuta. Stanite pa uradite vežbe rastezanja pet puta, a svaku nogu 10 sekundi ili duže. Nakon trčanja, uradite vežbe istezanja još jednom.

Savijanje

Kolena su blago savijena i telo savijeno napred, leđa i ramena su opuštena, pokušajte da dodirnete nožne prste. Držite 10-15 sekundi i opustite se. Ponovite 3 puta (**videti sliku 1**).

Rastezanje

Sedite na čistom jastučiću, ispravite jednu nogu ispred sebe, drugu savite u kolenu na podu ka sebi i prislonite stopalo ka drugoj nozi.

Pokušajte da dodirnete prste na nozi rukama. Držite 10-15 sekundi pa opustite. Ponovite 3 puta za svaku nogu (**Videti sliku 2**).



Istezanje ligamenata ruku i nogu

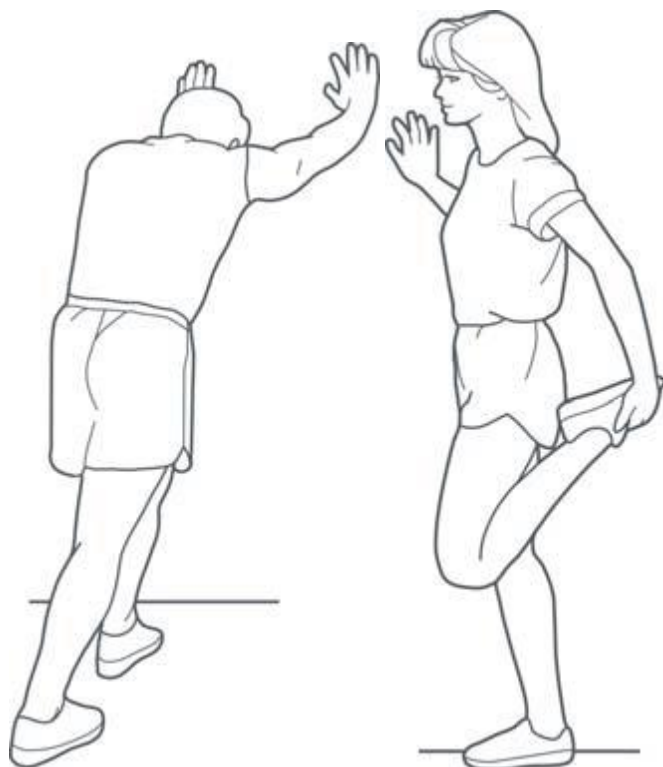
Stanite obema rukama oslonjeni na drvo ili zid, jedna noga je nazad. Zadnja noga je prava a stopalo na zemlji, naslanjajte se na drvo ili zid. Zadržite 10-15 sekundi, i odmorite. Ponovite 3 puta za svaku nogu. **(Videti sliku 3).**

Rastezanje kvadricepsa

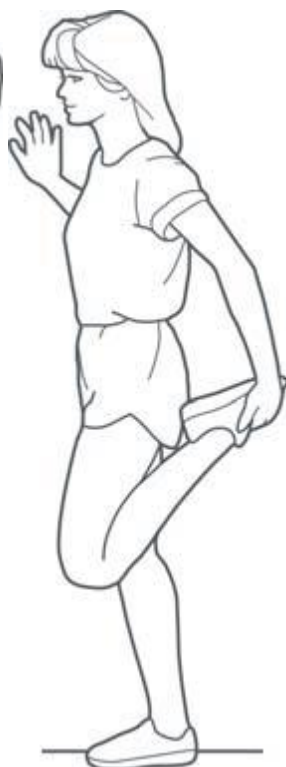
Držite ravnotežu pomoću leve ruke koju držite na zidu ili drvetu, zatim ispružite desnu ruku unazad, zatim podignite desno stopalo ka zadnjici, dok ne osetite zatezanje u prednjem delu butine. Zadržite 10-15 sekundi, i odmorite. Ponovite 3 puta za svaku nogu **(Videti sliku 4).**

Rastezanje mišića Sartoriusa (mišići sa unutrašnje strane butine)

Sedite na pod sa tabanima okrenutim jedan ka drugome i sa kolenima okrenutim ka spolja. Vucite stopala ka sebi. Zadržite 10-15 sekundi, i odmorite. Ponovite 3 puta **(Videti sliku 5).**



Slika 3



Slika 4






Slika 5






Jedan. Uputstvo za displeje i tastere


1. Funkcije LED displeja:

A. Displej rastojanje  prikazuje pređeno rastojanje prilikom vežbanja, odbrojava unazad od 0,00-99,0, nakon toga ide na 0 i nastavlja;

B. Displej vreme  /korak , prikazuje vreme, menja se displej na svakih 5 sekundi;







 vreme: prikazuje vreme vežbanja, ručni režim broji od 0:00-99:59, kada stigne do 99:59 traka usporava i staje, i na displeju brzine je prikazano "end" nakon 5 sekundi postepeno se zaustavlja, ulazi u stand-by režim.  Korak: prikazuje broj pređenih koraka, broji od 0-9999.

C.  Kalorije: prikazuje utrošene kalorije, broji od 0,0-999, nakon čega prelazi na 0 i nastavlja;






D.  brzina: prikazuje trenutnu brzinu vežbanja, raspon brzine je 1,0-12,0 km/h.

2. Glavne funkcije: start/pauza , stop , ubrzavanje , usporavanje , prečice za brzinu ,  km/h.

3. Uputstvo za funkcijske tastere:

- A.  taster start/pauza: kada je u stanju stop, pritisnite ovaj taster, može se pokrenuti motor. Kada je motor u stanju rada, pritisnite taster, pauzirajte rad motora.
- B.  taster stop: kada motor radi, pritisnite ovaj taster, motor se zaustavlja:
- C.  ubrzavanje: u stanju podešavanja, pritiskom na ovaj taster povećava se vrednost parametra koji se podešava. Kada motor radi, kratkim pritiskom na ovaj taster povećava se vrednost brzine za 0,1km/h, kada se pritiska duže od 0,5 sekundi, brzina se povećava ravnomerno i automatski.
- D.  usporavanje: u stanju podešavanja, pritisak na ovaj taster smanjuje vrednost koja se podešava. Kada motor radi, kratkim pritiskom na ovaj taster smanjuje se vrednost brzine za 0,1km/h, kada se pritiska duže od 0,5 sekundi, brzina se smanjuje ravnomerno i automatski.
- E.  ,  tasteri za prečice za brzinu: 3,5 km/h, kada motor radi, pritiskom na ove tastere se direktno menja brzina motora na vrednosti koje su pritisnute.

Dva. Početak rada trake

- A. Pritisnite taster start/pauza  , vreme se odbrojava u trajanju od 3 sekunde, zatim motor počinje sa radom, početna brzina je 1,0 km/h.
- B. Pritisnite taster za povećanje i smanjenje brzine   kako biste podesili brzinu.
- C. Pritisnite taster za prečicu za brzinu   brzo možete podesiti brzinu do brzine koja je na tasteru.

D. Kada motor radi, pritisnite taster stop  motor se zaustavlja.

E. Kada izvadite sigurnosni ključ motor odmah staje, na LED displeju je prikazano “---“, čuje se Bi-Bi-Bi.

F. U ručnom režimu, kada je dodatno vreme veće od 99:59 (100 minuta) traka se zaustavlja.

Tri. Funkcija sigurnosnog ključa

U bilo kom stanju, kada izvadite sigurnosni ključ, na LED displeju je prikazano “---“, čuje se Bi-Bi-Bi. Ako motor radi, on se odmah zaustavlja. Kada je sigurnosni ključ u off stanju, ne radi nijedan taster.

Četiri. Režim štednje energije

Ovaj sistem ima funkciju štednje energije. U standby režimu, ukoliko nema pritiska na taster u roku od 10 minuta, sistem će ući u režim štednje energije, i automatski će se ugasiti displej. Pritisak bilo kog tastera će aktivirati sistem.

Pet. MP3 funkcija

Kada se spoje kablovi, spojite MP3 ili bilo koji audio uređaj, i može se puštati muzika. Jačina zvuka se može kontrolisati na audio uređaju. Molimo vas da obratite pažnju da kontrola jačine zvuka nema veze sa kontrolom kvaliteta zvuka i ugrađenim audio strujnim kolom.

Šest. Gašenje

Vi možete ugasiti traku bilo kada. Ovo neće oštetiti traku.

Sedam. Pažnja:

1. Proverite da li je sprava uključena u struju I da li he sigurnosni ključ na svom mestu pre nego što počnete da vežbate.
2. Ako se desi neka nepredviđena situacija, izvucite sigurnosni ključ kako biste zaustavili traku. Ukoliko stavite sigurnosni ključ, sistem se vraća na fabričko podešavanje. Potrebno je da ponovo unesete parametre.
3. Ako ima nekih problema, molimo vas da kontaktirate distributera. Ukoliko niste profesionalac, nemojte pokušavati da rasklopite spravu kako biste izbegli oštećenja.

Osam. Jednostavne metode rešavanja problema

Greška ili pojava	Mogući razlog	Rešenje problema
Nema slike na displeju	A. Nema struje, ili nije uključena u struju.	Nije uključen u struju, proverite AC utičnicu
	B. Prekidač za struju nije uključen.	Okrenite prekidač na On
	C. Drajver nema struje ili je isključen.	Pritisnite ponovo zaštitu od preopterećenja, ili zamenite drajver
	D. Signalni kabl ima prekid.	Zamenite kabl, ponovo uključite
	E. Merač oštećen.	Zamenite merač
	F. (LCD) svetlo nije upaljeno.	Potrebna je popravka, proverite kabl, ili zamenite sijalicu
Neka slova na displeju nedostaju	A. Štampano kolo drajvera displeja nije dobro spojeno	Potrebna je popravka, proverite deo gde je zavareno, ponovo zavarite
	B. (LCD) nije dobo spojen, klizi	Ponovo spojite LCD
	C. Prikazana je greška na štampanom kolu	Potrebna je popravka, zavarite novo štampano kolo displeja
Traka ne radi nesmetano, slabo radi ili se trese	A. Postoji otpor tokom rada delova za prenos	Podesite delove za prenos ili ih podmažite
	B. Kaiš za prenos je prelabav ili previse zategnut	Podesite zategnutost kaiša za prenos
	C. Torzija drajvera je premala ili prevelika	Podesite torzioni potencijometar na pravo mesto

Displej merača	...ili...(ili se vidi na displeju E00/E07 u skladu da zahtevom potrošača)	A. Sigurnosni ključ je ispao	Stavite sigurnosni ključ na pravo mesto
		B. Magnetron nije dobro povezan	Spojite magnetron
	E01 – greška u komunikaciji (drajver ne prima signal); E13 – greška u komunikaciji (merač ne prima signal od drajvera)	A. Signalni kabl merača nije dobro spojen ili ima loš kontakt	Prespojite kabl
		B. Signalni kabl merača ima kratak spoj ili je oštećen ili ima otvoreno strujno kolo	Promenite signalni kabl
		C. Merač nema signal	Promenite merač
		D. Drajver nema signal	Promenite drajver
	E02 – Zaštita od previsokog napona (zaštita od eksplozije ili greška motora)	A. Kabl motora nije dobro spojen, ili postoji otvoreno strujno kolo u motoru	Ponovo spojite kabl motora, ili zamenite motor
		B. Kvar ili oštećenje IGBT drajvera	Zamenite drajver
		C. Spoljašnji AC napon prenizak	Nemojte koristiti spravu, pozovite električara
	E03 – Nema signala senzora za brzinu (sa drajverom za brzinu)	A. Kabl za signal za brzinu nije uključen, ili je oštećen senzor	Ponovo spojite signalni kabl, ili promenite senzor
		B. Greška u drajveru	Zamenite drajver
	E04 – nema provere uspona (sa drajverom za uspon)	A. Kabl motora za uspon ili signalni kabl nisu dobro namešteni	Proverite kablove, prespojite ih
		B. Greška na motoru za uspon	Zamenite motor za uspon
		C. Greška na drajveru	Zamenite drajver
	E05 – Zaštita od previsokog napona	A. Previsok napon	Zaštita sistema, ako nema problema uradite restart
		B. Deo za prenos je zaglavljen ili blokiran	Podesite deo za prenos, ili ga podmažite
		C. Postoji kratak spoj u motoru	Zamenite motor
		D. Izgreo drajver	Zamenite drajver
	E06 – obično zato što motor ima otvoreno strujno kolo	A. Kabl motora nije dobro spojen	Ponovo spojite kabl motora
		B. Postoji otvoreno strujno kolo u motoru	Zamenite motor
C. Motor ne radi		Postoji greška kada je napon prenizak, testirajte traku	
E08 – greška u memoriji 24C02 (sa eksternim drajverom 24C02)	A. Integrisano strujno kolo memorije nije dobro povezano (nije uključen prekidač)	Ponovo spojite sa nosačem, PIN1 položaj	
	B. Integrisano strujno kolo memorije oštećeno, ili postoji prekid strujnog kola	Zamenite integrisano strujno kolo memorije ili zamenite drajver	
E09 – greška unazad (sa drajverom koji ide unazad)	A. Traka je u stojećem položaju ili nije ravna	Podesite traku, poravnajte	
	B. Greška drajvera	Zamenite drajver	

	E10 – Obično se dešava kada je jaka struja, zaštita od prejake struje	A. Drajver ima preveliki obrtni momenat	Podesite torzioni potencijometar u odgovarajući položaj
		B. Postoji kratak spoj u motoru	Zamenite motor
		C. Deo za prenos se zaglavio	Podesite deo za prenos ili ga podmažite
	E11 – Spoljašnji AC napon visok (u skladu sa zahtevom potrošača)	AC visok napon: za sistem od 220V napon viši od 270VAC, za sistem od 110V napon viši od 150VAC	Nemojte koristiti traku, pozovite električara da reši problem
	E12 – Spoljašnji AC napon nizak (u skladu sa zahtevom potrošača)	AC nizak napon: za sistem od 220V napon niži od 160VAC, za sistem od 110V napon niži od 70VAC	Nemojte koristiti traku, pozovite električara da reši problem

Molimo vas da konsultujete profesionalca pre nego što počnete da vežbate. On (ona) vam može pomoći i preporučiti tempo vežbanja, intenzitet i vreme u skladu sa vašim godinama i zdravstvenim stanjem. Dok trčite, ako osetite stezanje ili bol u grudima, nepravilne otkucaje srca, gubite dah, imate vrtoglavice, ili se ne osećate dobro, molimo vas da odmah prestanete sa vežbanjem! Konsultujte profesionalca pre nego što nastavite sa vežbanjem.

Ako često koristite traku, vi možete da izaberete normalnu brzinu hodanja ili brzinu trčanja. Ako nemate iskustvo ili niste sigurni koja je najbolja brzina, možete pogledati sledeći standard:

Brzina 1-3,0 km/h ljudi slabe telesne konstitucije.

Brzina 3,0-4,5 km/h ljudi koji pretežno sede ili ne vežbaju često.

Brzina 4,5-6,0 km/h ljudi koji hodaju normalnom brzinom.

Brzina 6,0-7,5 km/h ljudi koji brzo hodaju.

Brzina 7,5-9,0 km /h ljudi koji džogiraju.

Brzina 9,0-12,0 km/h ljudi koji trče srednjom brzinom.

Brzina 12,0-14,5 km/hiskusni trkači.

Brzina veća od 14,5 -18,0 km/h odlični trkači.

PAŽNJA: pogodno je da šetači izaberu brzinu manju ili jednaku 6.0 km/h. Pogodno je da trkači izaberu brzinu veću od 8,00 km/h.

Čišćenje

Molimo vas da proverite da li je utikač izvučen iz utičnice pre čišćenja ili održavanja ovog proizvoda.

Brišite spravu redovno. Proverite da li ste očistili sve delove sa obe strane podloge za trčanje, što može smanjiti gomilanje prašine ispod podloge za trčanje. Proverite da li su vam patike čiste, izbegavajte da vežbate u prljavoj obući jer prljavština može da se zavuče ispod podloge za trčanje. Gornji deo podloge treba da se čisti mokrom krpom umočenom u sapunicu. Nemojte kvasiti električne delove i deo ispod podloge za trčanje.

UPOZORENJE

Isključite traku iz struje kada skidate poklopac motora. Skinite poklopac motora i usisajte ispod najmanje jednom godišnje.

Podloga za trčanje i specijalno ulje za podmazivanje motorne trake za trčanje:

Podloga za trčanje i okvir na ovoj spravi su fabrički podmazani. Trenje između podloge i okvira mogu igrati veliku ulogu u funkcionisanju i trajanju vaše trake, tako da je potrebno periodično podmazivanje. Mi predlažemo periodičnu proveru okvira. Ako je okvir oštećen, molimo vas da kontaktirate servis.

Preporučujemo podmazivanje podloge i okvira u skladu sa sledećim rasporedom:

Povremeni korisnik (manje od 3 sata/nedeljno) jednom godišnje

Srednji korisnik (3-5 sati/nedeljno) na svakih šest meseci

Česti korisnik (više od 5 sati/nedeljno) svaka tri meseca

Preporučujemo da kupite ulje za podmazivanje od lokalnog distributera ili da direktno kontaktirate našu kompaniju.

1. Da biste održavali i produžili radni vek vaše trake za trčanje, predlažemo da je isključite na 10 minuta nakon svaka 2 sata trčanja.

2. Ako je podloga za trčanje labava možete da se sapletete dok trčite; ako je zategnuta, može da utiče na rad motora, takođe može dovesti do habanja rolera i podloge za trčanje. Savršena situacija je kada se podloga može podići od trake za oko 50-75mm.

Postavljanje i zatezanje podloge za trčanje:

Veoma je važno da podesite podlogu zbog pravilnog korišćenja trake i njenog boljeg rada.

Postavljanje podloge u sredinu:

Stavite traku na ravnu podlogu.

Uključite traku da radi na 10 km/h, pogledajte kako radi podloga za trčanje, ima li skretanja.

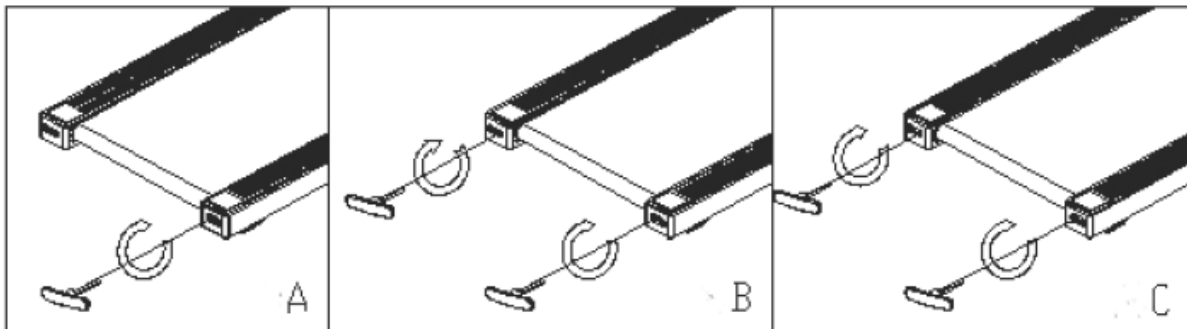
Ako podloga skreće udesno, izvucite sigurnosni ključ i isključite iz struje, okrenite desni zavrtnj za podešavanje u smeru kazaljki na satu za 1/4 kruga, uključite u struju, stavite sigurnosni ključ, uključite traku, pogledajte da li podloga skreće.

🕒 Ponovite prethodne korake sve dok podloga ne bude u sredini. **Slika A**

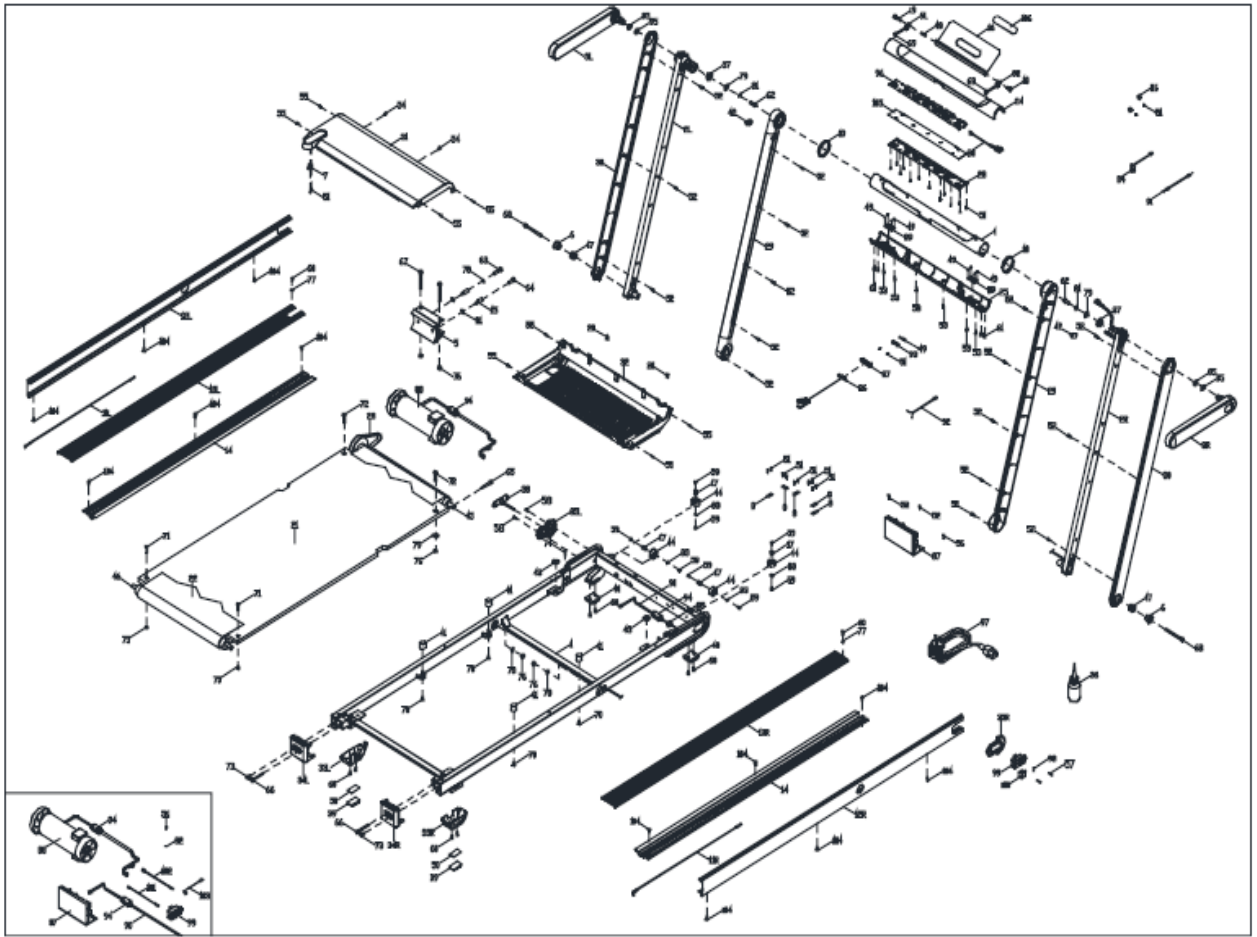
🕒 Ako podloga skreće ulevo, izvucite sigurnosni ključ, isključite iz struje, okrenite levi zavrtnj za podešavanje u smeru kazaljki na satu za 1/4 kruga, uključite u struju, stavite sigurnosni ključ, uključite traku, pogledajte da li podloga skreće.

🕒 Ponovite prethodne korake, sve dok podloga ne dođe do sredine. **Slika B**

- Nakon prethodnog podešavanja ili nekog perioda korišćenja, podloga za trčanje postane labava i potrebno je podešavanje. Izvucite sigurnosni ključ, isključite prekidač i okrenite levi i desni zavrtnj za podešavanje u smeru kretanja kazaljki na satu za 1/4 kruga, uključite u struju, stavite sigurnosni ključ, uključite traku da radi, stanite na nju kako biste proverili zategnutost.
- Ponovite prethodne korake, sve dok traka ne bude zategnuta. **Slika C.**



- A.** Ako se podloga za trčanje ne zaustavi kada je pritisnete, podloga i kaiš motora nisu ni labavi ni prezategnuti. Oni su baš kako treba;
- B.** Ako se podloga zaustavlja kada je pritisnete, a kaiš motora i prednji valjak ne, podloga je labava, treba da se podesi radi lakšeg i bezbednijeg korišćenja (da biste podesili podlogu videti prethodno opisano uputstvo);
- C.** Ako se podloga za trčanje i kaiš motora zaustave kada se pritisnu, motor još uvek radi, kaiš motora je labav, treba da ga podesite zbog bezbednijeg korišćenja.



BR	DEO	OPIS	KOL	BR	DEO	OPIS	KOL
1	Glavni ram		1	54	Šraf	M4*15	2
2L/D	Leva/desna uspravna cev		2	55	Šraf	M4*10	8
3L/D	Rukohvat		2	56	Šraf	M4*8	1
4	Horizontalna cev		1	57	Šraf	M4*15	2
5	Ležište motora		1	58	Šraf	M4*10	2
6	Ležaj šrafa	Φ30*23.7H	2	59	Šraf	M5*8	8
7	Pločica poklopca motora		1	60	Šraf	M5*10	10
8	Vođica kabla		5	61	Šraf	M6*10	4
9L/D	Nosač za spoj jastučeta		2	62	Šraf	M8*20	2
10L/D	Prsten		2	63	Šraf	M8*25 pun navoj	1
11L/D	Kuka za fiksiranje		2	64	Šraf	M8*40 pun navoj	1
12L/D	Aluminijumska lajsna	22*75*1442L	2	65	Šraf	M8*45 pun navoj	1
13L/D	Nosač ivične lajsne	7,4*79,7*1288L	2	66	Šraf	M8*55 pun navoj	2
14	Ivična lajsna	73,9*16,7*1218L	2	67	Šraf	M8*70 dužina navoja 20	2
15	Šraf za podešavanje motora	Φ12*M8*34,5L	2	68	Šraf	M8*85 dužina navoja 35	2
16	Nosač		1	69	Šraf	M4*8	4
17	Osovina točka		4	70	Šraf	M6*12	4
18	Desni šraf nosača		1	71	Šraf	M6*27 pun navoj	2
19	Levi šraf nosača		1	72	Šraf	M8*35 pun navoj	2
20	Pločica M4 matice		2	73	Šraf	M8*12 pun navoj	2
21	Osnova podloge za trčanje		1	74	Šraf	M6*30 pun navoj	1
22	Podloga za trčanje		1	75	Matica	M6	2
23	Kaiš sa usecima		1	76	Matica	M8	6
24	Gornji poklopac		1	77	Podloška	φ 5.5* φ 12*1.2	2
25	Donji poklopac		1	78	Podloška	φ 9* φ 16*t1.6	3
26	Sigurnosni ključ		1	79	Podloška	φ 9* φ 23*t1.6	4
27	Nosač sigurnosnog ključa		1	80	Gornji kabl		
28	Nosač		1	81	Ključ	φ 8.1* φ 12.3*t2.1	2
29	Uspravni unutrašnji poklopac		2	82	Ključ	φ 4.1* φ 4.4*t1.0	1

30	Uspravni spoljašnji poklopac		2	83	Prstenovi u obliku slova C	Odgovaraju $\phi 10$	4
31	Gornji poklopac motora		1	84	Kabl za audio signal		1
32	Donji poklopac motora		1	85	Poklopac		1
33L/D	Dekorativni poklopac L/D		2	86	Poklopac		2
34L/D	Poklopac zadnjeg dela		2	87	Upravljač		1
35J/D	Dekorativni poklopac L/D		2	88	DC motor		1
36	Silikonsko ulje		1	89	Zvučnik i kabl		2
37	Vođica		2	90	Donji kabl		1
38	Ključ		1	91	MP3 kabl		1
39	Zadnji odbojnik		2	92	Kabl za sigurnosnu bravu		1
40	Prednji odbojnik			93	Ležaj		2
41	Odbojnik			94	Magnetni prsten		2
42	Gumeni odbojnik			95	Prsten u obliku slova O		4
43	Amortizer		2	96	Tastatura		1
44	Točkić		4	97	Kabl za napajanje		1
45	Prednji valjak		1	98	Osigurač		1
46	Zadnji valjak		1	99	Prekidač za struju sa zaštitom od prevelikog napona		1
47	Opruga	$\phi 18^* \phi 23^* \phi 2.5^* 18.5L$	2	100	Prekidač		1
48	Opruga	$\phi 0.6^* \phi 4.9^* 23L$	1	101	Kabl (crveni)	200mm	1
49	Šraf	M2,5*5	12	102	Kabl (crni)	200mm	1
50	Lepljiva traka		2	103	Kabl za uzemljenje	400mm	1
51	Šraf	M3*8	28	104	Šraf	M5*10	12
52	Šraf	M4*15	18	105	Stiker		1
53	Šraf	M4*12	6	106	Samolepljiva traka		1